



DAVIS PEDIATRIC DENTISTRY

## INSTRUCCIONES DESPUÉS DE TRATAMIENTOS

### INSTRUCCIONES A LOS PADRES DE NIÑOS QUIENES HAN RECIBIDO ANESTESIA LOCAL

Su niño ha recibido anestesia local. Sentirá entumido el cachete, labio, y/o lengua. Por favor observe lo siguiente:

1. **NO** deje que su niño se chupe, muerda y mastique su labio lengua o cachete del lado en donde le hicieron el trabajo dental.
2. Un cachete lastimado, labio o lengua aparecerá rojo e irritado. Se le hinchará y después se le pondrá amarillo.
3. El efecto de la anestesia local se le va ir quitando horas después del tratamiento. Si es posible espere para alimentar a su niño o que su niño mastique su comida del lado opuesto hasta que la sensación normal regrese.
4. Si se ha lastimado, limpie el área con enjuagues de agua tibia y sal. Aplique inmediatamente una bolsa con hielo al área afectada.
5. Para información adicional, contacte al Davis Pediatric Dentist al teléfono 520-326-8516.

### QUE HACER CUANDO LE EXTRAEN UN DIENTE

- 1) Mantenga la gasa en el área de la extracción y presione firmemente (mordiéndolo) por 30-45 minutos. (los pacientes pequeños necesitarán ayuda).
- 2) ¡No cambie la gasa ni mueva de su lugar! Esto prolongará el sangrado.
- 3) Si el sangrado persiste entonces reemplace la gasa y presione firmemente (mordiéndolo) por otros 30-45 minutos adicionales. Repita una tercera vez de ser necesario.
- 4) Si no para de sangrar o tiene algún síntoma fuera de lo normal, llámenos
- 5) Tome líquidos pero NO use un popote durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- 6) Se aconseja una dieta liviana y suave durante las primeras 24 horas. Luego ira tolerando comidas regulares.
- 7) NO SE ENJUAGUE LA BOCA o se cepille los dientes por el resto del día y de la noche. Puede hacerlo con cuidado al día siguiente.
- 8) Tome los siguientes medicamentos: \_\_\_\_\_

### INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA APLICACIÓN DE SELLADORES

Su niño puede quejarse hoy de sentir el no poder juntar las muelas al cerrar la boca. Mientras se ajusta la mordedura, esa sensación se ira después de 24 a 48 horas.

Muchos niños se quejaron de un sabor amargo por unos pocos minutos después de la aplicación del sellador. Usualmente una bebida con sabor aliviara lo amargo.

Su niño debe esperar para comer (comidas duras y crujientes). Los selladores se endurecerán al máximo en 24 horas. Es recomendado comer una dieta liviana durante este tiempo. Por favor evite que su niño mastique hielo, papitas, y dulces duros como jawbreakers porque pueden quebrantar el sellador. Este consejo debe ser seguido regularmente. Los selladores de su niño serán revisados en cada cita de revisión regular de su niño.

### CUIDADO DESPUÉS DE RELLENOS

Si su niño recibió anestesia local hoy, por favor cuídalo de cerca para asegurarse que no se muerda los labios o cachetes por 2-4 horas. Morderse los labios después de haber recibido anestesia local es común con los niños y puede causar lesiones grandes.

Su niño puede beber algo inmediatamente y puede comer en cuanto se le quite el efecto de la anestesia local.

**Relleno estándar blanco (compuesto):** Cuando su niño se vaya de nuestra oficina, el relleno ya habrá endurecido completamente.

**Relleno Blanco de Iónomero de vidrio:** Este es un relleno blanco que puede ser usado en un ambiente poco húmedo. Este relleno también emite pequeñas cantidades de fluoruro para disminuir caries. Este relleno no va a estar completamente endurecido hasta después de 24 horas después del procedimiento. La dieta de su niño debe consistir de comida blanda, no más duro que pedacitos de pollo empanizados durante este periodo de tiempo.

**Rellenos de Metal (amalgama):** Este es un relleno plateado usado en caries grandes y en condiciones húmedas. Este relleno va a endurecer completamente 24 horas después del procedimiento. La dieta de su niño debe consistir de comida blanda, no más duro de pedacitos de pollo empanizado durante este periodo de tiempo.

**SI USTED ESTÁ PREOCUPADO; NOSOTROS TAMBIÉN  
TELÉFONO DE EMERGENCIA DESPUÉS DE HORAS DE OFICINA-(520.326.8516)  
GRACIAS POR AYUDARNOS A PARTICIPAR EN EL CUIDADO DE SU NIÑO.**

### **INSTRUCCIONES PARA DESPUÉS DE LA COLOCACIÓN DE MANTENEDOR DE ESPACIO:**

Hoy le colocaron un espaciador en la boca de su niño. Su niño pueda que tenga incomodidad durante los primeros días después de la colocación; esto es muy similar a la colocación de bandas y alambrado ortodontico.

Por favor evite comer por 2 horas y coma comida blanda por hoy, como panqueques, huevos revueltos, nieve, espagueti, etc. Por favor mantenga el tejido alrededor de las bandas o coronas muy limpio. Por favor ayude a su niño a cepillarse el área, si es necesario.

Para evitar el costo y tiempo para remplazar, por favor evite comida pegajosa como caramelos, ositos de goma, etc.

Si se le afloja el espaciador/corona o si se le cae (mantenga el objeto)- contacte nuestra oficina (520.326.8516) lo más pronto posible para que se la coloquemos de nuevo.

### **INSTRUCCIONES PARA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO DE NERVIO/CORONA DE ACERO INOXIDABLE:**

Su niño recibió anestesia local hoy. Por favor cuídalo de cerca para evitar que se muerda la boca o labio de 1-2 horas. Mordeduras de labio son muy comunes con anestesia local en niños y pueden crear lesiones grandes.

#### **TRATAMIENTO DE NERVIO**

Su niño puede que tenga sensibilidad seguido el tratamiento - contacte nuestra oficina si su niño lo mantiene despierto por la noche o si le dura por más de 4 semanas.

El tratamiento de Nervio será exitoso dependiendo de la severidad de la inflamación y del nervio del diente, y la reacción del cuerpo a la inflamación y el tratamiento. Un diente se puede infectar con o sin dolor; por esa razón es recomendado que se haga revisiones regulares para mantener el diente bajo observación.

#### **CORONAS DE ACERO INOXIDABLE/CORONAS CON FRENTE BLANCO**

Por favor evite masticar en ese diente por (3) horas y comer comida blanda como panqueques, huevos revueltos, nieve y espagueti. Por favor mantener las encías alrededor de la corona muy limpia, especialmente por la siguiente semana,

- Use una toallita suave húmeda con agua tibia (no muy caliente) para limpiar los dientes por los primeros 2 a 3 días después de tratamiento. (Especialmente después de comer).
- En el segundo día cambie y use un cepillo de dientes suave para limpiar los dientes.

Un poco de sangrado de encías es muy normal en el proceso de recuperación (usualmente 2-3 días) pero puede durar más si no se mantiene una buena higiene bucal.

Por favor evite comidas pegajosas como caramelos, tienen tendencia a aflojar o a quitar las coronas.

Si la corona se afloja o se cae (guarde la corona) – contacte nuestra oficina (520.326.8516) lo más pronto posible para que se la coloquemos de nuevo.

**SI USTED ESTÁ PREOCUPADO; NOSOTROS TAMBIÉN  
TELÉFONO DE EMERGENCIA DESPUÉS DE HORAS DE OFICINA-(520.326.8516)  
GRACIAS POR AYUDARNOS A PARTICIPAR EN EL CUIDADO DE SU NIÑO.**